



# ILKA POTH

Ilka Poth

DIE ZWILLINGSEXPERTIN

GANZHEITLICHE COACHIN UND  
BERATERIN FÜR:

- ZWILLINGE
- ELTERN VON ZWILLINGEN
- PARTNER VON ZWILLINGEN

## ÜBER



Ich bin eineiiger Zwilling und beschäftige mich seit über 30 Jahren intensiv mit dem Thema Zwillinge. Aufgrund meiner eigenen, nicht immer positiven Erfahrungen, wollte ich das Zwillingdasein für mich und andere verstehen und ergründen.

Zahlreiche Aus- und Weiterbildungen, die Suche nach der eigenen Identität, meine Ausbildungen zur Coachin sowie die Arbeit mit Zwillingen und Eltern von Zwillingen, geben mir die notwendige Expertise.

## KONTAKT



**E-Mail:** [info@ilkapoth.de](mailto:info@ilkapoth.de)

**Telefon:** +49 179 464 131 8

**Facebook:**

[www.ilkapoth.de/facebook](http://www.ilkapoth.de/facebook)

## RELEVANTE AUS- UND WEITERBILDUNGEN

**2022 - 2023**

**Ausbildung zur Ganzheitlichen Kinder- und Jugendcoachin,**

Akademie für ganzheitliches Kinder- und Jugendcoaching, Flensburg

**09/2022**

**Grundausbildung EMDR,**

AKJC Hamburg

**11/2021**

**Ausbildung ganzheitliche**

**Strukturaufstellung und systemisches Arbeiten,**

Coaching UPI, Hamburg

**2020 - 2021**

**Ganzheitliche Coaching Ausbildung,**

Coaching UPI, Hamburg

**2017 - 2018**

**Studium der Arbeits- und Organisationspsychologie,**

**Personal- und Organisationsentwicklung,**

Universität Hamburg

**2000 - 2018**

**diverse Trainings und Seminare**

**zu den Themen Gesundheitsmanagement, psychische Gesundheit, kollegiale Beratung**

**1994 - 1997**

**Lehramtstudium,**

Goethe-Universität, Frankfurt

**1993 - 1994**

**Grundstudium Sozialwesen,**

Gesamthochschule Kassel

**1992 - 1993**

**Fachoberschule Sozialwesen**

Konrad-Zuse-Schule, Hünfeld



[www.ilkapoth.de](http://www.ilkapoth.de)