



ILKA POTH

Ilka Poth

DIE ZWILLINGSEXPERTIN

GANZHEITLICHE COACHIN UND
BERATERIN FÜR:

- ZWILLINGE
- ELTERN VON ZWILLINGEN
- PARTNER VON ZWILLINGEN

ÜBER



Ich bin eineiiger Zwilling und beschäftige mich seit über 30 Jahren intensiv mit dem Thema Zwillinge. Aufgrund meiner eigenen, nicht immer positiven Erfahrungen, wollte ich das Zwillingdasein für mich und andere verstehen und ergründen.

Zahlreiche Aus- und Weiterbildungen, die Suche nach der eigenen Identität, meine Ausbildungen zur Coachin sowie die Arbeit mit Zwillingen und Eltern von Zwillingen, geben mir die notwendige Expertise.

KONTAKT



E-Mail: info@ilkapoth.de

Telefon: +49 179 4641318

Facebook:

www.ilkapoth.de/facebook

RELEVANTE AUS- UND WEITERBILDUNGEN

04/2023	Handpuppen in Coaching & Therapie einsetzen, AKJC Hamburg
2022 - 2023	Ausbildung zur Ganzheitlichen Kinder- und Jugendcoachin, Akademie für ganzheitliches Kinder- und Jugendcoaching, Flensburg
09/2022	Grundausbildung EMDR, AKJC Hamburg
11/2021	Ausbildung ganzheitliche Strukturaufstellung und systemisches Arbeiten, Coaching UPI, Hamburg
2020 - 2021	Ganzheitliche Coaching Ausbildung, Coaching UPI, Hamburg
2017 - 2018	Studium der Arbeits- und Organisationspsychologie, Personal- und Organisationsentwicklung, Universität Hamburg
2000 - 2018	diverse Trainings und Seminare zu den Themen Gesundheitsmanagement, psychische Gesundheit, kollegiale Beratung
1994 - 1997	Lehramtstudium (o. Abschluss), Goethe-Universität, Frankfurt
1993 - 1994	Grundstudium Sozialwesen, Gesamthochschule Kassel
1992 - 1993	Fachoberschule Sozialwesen Konrad-Zuse-Schule, Hünfeld



www.ilkapoth.de